TSV Bad Wörishofen • Abteilung Sportabzeichen
Klaus Peter Timmler • Adlerstr. 27 • Altensteig • 87742 Dirlewang
☎ 08267 1308 • email: peter-timmler@gmx.de

12. Juli 2021

TSV Mindelheim 1861 e. V.
Mühlweg 9
87719 Mindelheim

9. Juli 2021

Kneippiade 2021

Liebe Sportfreunde,

anlässlich des 200-jährigen Geburtstages von Pfarrer Sebastian Kneipp plant die Stadt verschiedene Veranstaltungen, in deren Mittelpunkt seine 5-Säulen-Gesundheitslehre steht. Im Rahmen dieser „Kneippiade" bietet die Sportabzeichen-Abteilung des TSV Bad Wörishofen am 24. Juli 2021 von 10:00 bis 16:00 Uhr auf dem Sportplatzgelände in Bad Wörishofen die Gelegenheit das

- Bad Wörishofer Kneipp-Fitness-Abzeichen

zu erwerben. Es beinhaltet die Elemente

Ausdauer (z.B.: 800m-Lauf, 300m Schwimmen),
Kraft (z.B.: Kugelstossen, Medizinballwurf),
Schnelligkeit (z.B.: 50m-Lauf) und
Koordination (z.B.: Gießkannenlauf und Balance, Standweitsprung, Seilspringen).

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde sowie eine Medaille.

Daneben ist natürlich auch die Abnahme des **Deutschen Sportabzeichens** möglich.

Erforderliche Schwimmdisziplinen können am Sonntag, den 25. Juli von 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr im Freibad Sonnenbüchl in Bad Wörishofen (Einlass: Eingang 2) abgelegt werden.

Die Sportabzeichen-Abteilung freut sich auf Ihren Besuch.

Mit freundlichen Grüßen