

## HAPPY DANCE FITNESS

KURS-NR: 2001

Anspruchsvolles Ganzkörpertraining mit kreativen Bewegungen zu lateinamerikanischer Musik. Nach dem rhythmischen Tanz mit Choreografien, wird die sportliche Stunde mit Workout-Übungen zur Stärkung und Kräftigung der Muskulatur abgerundet.

BEGINN: 22. SEPTEMBER 2025



**Turnhalle: Maria-Ward-Realschule**

(Luxenhofer Str. 3, MN)

**Kurszeit: Montag 19:00 Uhr, 10 x 60 min**

**Kosten: 55,00 € / 35,00 € für TSV Mitglieder**

Barzahlung am 1. Kurstag

oder per Überweisung

(Überweisungsdaten nach Anmeldung)

**Kursleiterin:** Group Fitness Trainerin Sabrina Maschke

**Anmeldung:** Ulli Hofmann: [TSVMN.Ulli.Hofmann@web.de](mailto:TSVMN.Ulli.Hofmann@web.de)

Sabrina Maschke: [Sabrina.Maschke@gmx.de](mailto:Sabrina.Maschke@gmx.de)